



続・魔女の集い

｜ ティーセレモニー ｜ 薬草の本紹介 ｜

身近な薬草の特性や効能を理解し、それらを健康・美容などに役立てることは、まさに「魔女のわざ」と呼ぶにふさわしい賢者の知恵です。飛騨市図書館でも、飛騨の豊かな野山で採取できる薬草を多くの方に活用してもらおうと、薬草に関する資料の収集に力を入れてきました。さて、そんな飛騨に住まう魔女あるいは魔女見習いの皆様に、お茶会のご案内です。「魔女の集い」は、好評につき二度目の開催。今回は、クロモジ、ドクダミ、ウツボグサなど12種の薬草をご用意しました。お茶にしたそれぞれの味をお試しいただけます。美味しいと感じられるものが、実は体質や体調にも合っているのだとか。薬草採取の方法や、お茶の入れ方、効能などを魔女に教わりながら、あなたにぴったりの薬草を見つけてください。

10月21日 | 土 | 午後7時～

飛騨市図書館1F | 参加無料 | 申込不要

主催:飛騨市図書館・飛騨市薬草ビレッジ構想推進プロジェクト 協力:NPO法人薬草で飛騨を元気にする会
お問い合わせ:0577-73-5600(飛騨市図書館)

おとな
の時間